# Noviembre 2026

## Alergia la Pescado / Fich Allergy

Liceo Villa Fontana
Formamos el futuro

| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|---|---|---|---|---|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| FESTIVO | *Macarrones con Tomate*<br>*Tortilla de Patatas / Ensalada*<br>*Fruta - Vaso de leche* | *Crema de Verduras*<br>—<br>*Escalope de Pollo con Verduritas*<br>*Fruta - Yogurt* | *Judias Verdes con Jamón*<br>*Hamburguesa con Patatas*<br>*Fruta - Vaso de leche* | *Arroz con Pollo y Verduras*<br>*Cinta de Lomo con Ensalada*<br>—<br>*Fruta - Vaso de leche* |
| 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| *Fideuá de Marisco (Inf. Arroz con Pollo)*<br>*Cinta de Lomo con Ensalada*<br>—<br>*Fruta - Vaso de leche* | *Patatas con Carne*<br>*Salchichas con Ensalada*<br>—<br>*Fruta - Vaso de leche* | *Lentejas Estofadas*<br>*Tortilla de Patatas / Ensalada*<br>*Fruta - Yogurt* | *Espagueti Boloñesa*<br>*Pollo a la plancha / Champiñones*<br>—<br>*Fruta - Vaso de leche* | *Sopa de cocido*<br>*Cocido completo*<br>*Fruta - Vaso de leche* |
| 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| *Arroz con Tomate*<br>*Salchichas con Pure de Patatas*<br>*Fruta - Vaso de leche* | *Crema de Calabaza*<br>—<br>*Lacon a la plancha con Patatas*<br>—<br>*Fruta - Vaso de leche* | *Judias Blancas Estofadas*<br>*Pollo a la plancha / Ensalada*<br>—<br>*Fruta - Yogurt* | *Guisantes con Jamón*<br>—<br>*Ternera Asada con Pure de Patatas*<br>*Fruta - Vaso de leche* | *Macarrones Carbonara*<br>*Tortilla de Patatas / Ensalada*<br>*Fruta - Vaso de leche* |
| 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| *Judias Verdes Rehogadas*<br>*Pollo a la plancha / Ensalada*<br>—<br>*Fruta - Vaso de leche* | *Lentejas Estofadas*<br>*Tortilla de Patatas / Ensalada*<br>*Fruta - Vaso de leche* | *Espagueti Boloñesa*<br>*Cinta de Lomo con Ensalada*<br>—<br>*Fruta - Yogurt* | *Crema de Verduras*<br>—<br>*Pollo Asado con Champiñones*<br>—<br>*Fruta - Vaso de leche* | *Patatas con Carne*<br>*Salchichas con Ensalada*<br>—<br>*Fruta - Vaso de leche* |
| 30 | | | | |
| *Macarrones con Chorizo*<br>*Chuleta de Sajonia / Puré de Patatas*<br>*Fruta - Vaso de leche* | | | | |

Gluten · Pescado · Lácteos · Apio · Huevos · Legumbres · Mostaza · Soja · Cacahuetes · Crustáceos · Altramuces · Moluscos · Granos Sésamo · Frutos Cáscara · Dióxido de Azufre y Sulfitos