Noviembre 2026

Celiaquía / Gluten Free

Liceo Villa Fontana
Formamos el futuro

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2	3	4	5	6
FESTIVO	*Macarrones con Tomate* *Merluza al Horno con Ensalada* *Fruta - Vaso de leche*	*Crema de Verduras* — *Escalope de Pollo con Verduritas* *Fruta - Yogurt*	*Judias Verdes con Jamón* *Hamburguesa con Patatas* *Fruta - Vaso de leche*	*Arroz con Pollo y Verduras* *Cinta de Lomo con Ensalada* — *Fruta - Vaso de leche*
9	10	11	12	13
Fideuá de Marisco (Inf. Arroz con Pollo) *Cinta de Lomo con Ensalada* — *Fruta - Vaso de leche*	*Patatas con Carne* *Pescado al horno con Ensalada* *Fruta - Vaso de leche*	*Lentejas Estofadas* *Tortilla de Patatas / Ensalada* *Fruta - Yogurt*	*Espagueti Boloñesa* *Pollo a la plancha / Champiñones* — *Fruta - Vaso de leche*	*Sopa de cocido* *Cocido completo* *Fruta - Vaso de leche*
16	17	18	19	20
Arroz con Tomate *Salchichas con Pure de Patatas* *Fruta - Vaso de leche*	*Crema de Calabaza* — *Lacon a la plancha con Patatas* — *Fruta - Vaso de leche*	*Judias Blancas Estofadas* *Pollo a la plancha / Ensalada* — *Fruta - Yogurt*	*Guisantes con Jamón* — *Ternera Asada con Pure de Patatas* *Fruta - Vaso de leche*	*Macarrones Carbonara* *Merluza al horno con Ensalada* *Fruta - Vaso de leche*
23	24	25	26	27
Judias Verdes Rehogadas *Pollo a la plancha / Ensalada* — *Fruta - Vaso de leche*	*Lentejas Estofadas* *Tortilla de Patatas / Ensalada* *Fruta - Vaso de leche*	*Espagueti Boloñesa* *Salmon al Horno con Ensalada* *Fruta - Yogurt*	*Crema de Verduras* — *Pollo Asado con Champiñones* — *Fruta - Vaso de leche*	*Patatas con Carne* *Salchichas con Ensalada* — *Fruta - Vaso de leche*
30				
Macarrones con Chorizo *Chuleta de Sajonia / Puré de Patatas* *Fruta - Vaso de leche*				

Gluten · Pescado · Lácteos · Apio · Huevos · Legumbres · Mostaza · Soja · Cacahuetes · Crustáceos · Altramuces · Moluscos · Granos Sésamo · Frutos Cáscara · Dióxido de Azufre y Sulfitos